



3月20日 総供養会

コロナ禍に生きる

コロナ禍で、配慮を欠く言動や尋常でない同調圧力は、差別偏見を生み、人権侵害が社会問題となり、一人一人の意識と行動が問われています。

てんじようてんげぬいがどくそん

お釈迦様は「天上天下唯我独尊」と言われたといひます。私がこの世の中で最も尊い存在という意味です。これは他と比べて自分が尊いということではなく、私の代わりはなく、私もあなたも唯一無二の存在。人のみならず全ての生命が尊く平等ということです。

罪を犯す行為は愚かで誤っていますが、命に難癖つけてよいはずがありません。地位、家柄、国籍、性別、身体的な特徴など何かの条件で変化することなく、この世の中すべての生命一つ一つが等しく尊いのです。

私も大事。彼も大事。我が強くても彼が強くてもしけない。程よい調和のある生活は、自分の心掛けから身の周りの社会を明るく実現出来ると感じながら、命の尊厳を学ぶ日々です。

住職 清涼晃輝 合掌

令和三年 年回表

一周忌	令和二年
三回忌	令和元年
七回忌	平成三十一年
十三回忌	平成二十七年
十七回忌	平成二十一年
二十三回忌	平成十七年
二十五回忌	平成十一年
二十七回忌	平成九年
三十三回忌	平成七年
	平成元年
三十七回忌	昭和六十四年
四十三回忌	昭和六十年
四十七回忌	昭和五十四年
五十回忌	昭和五十年
百回忌	昭和四十七年
	大正十一年

今があるのは

ご先祖様のお陰



曹洞宗 御詠歌

検索

参道拡幅工事

寄附

一、金壱千四百五十万円

株式会社サワタ

会長 澤田操

一、土地 小福田悟

一、土地 高柳繁

一、土地 高柳正昭

一、金十三万七千七百十九円

久米建設株式会社

一、金二万五千五百円

藤本和助

一、記念碑 伸和石材有限公司

有限会社神崎造園

施工

久米建設株式会社

株式会社吉田組

伸和石材有限公司

有限会社神崎造園

測量

藤本和助

(順不同敬称略)

少林寺参道は、国道出入口の見通しが悪く、道幅が狭く一部舗装は崩れ、全体の舗装が傷んでいました。参拝、生活、林道等で使用する他、災害時には少林寺が避難所になり、車両が通行するには大変危険を伴っていました。

平成二十九年、参道(市道)拡幅工事を地権者より土地寄附の承諾を得て、町内会と少林寺から津山市へ申請するが、財政難の津山市と協議が難航。

株式会社サワタ澤田操会長より少林寺へ寄附金を頂きました。その寄付金を工事費に充てさせて頂きました。

お陰様で立派な参道が完成し、安全に通行出来るようになりました。

ご寄附頂きました皆様、工事関係者の皆様には衷心より御礼申し上げます。

令和二年四月二十七日着工

令和三年四月二十五日完成

全長 約120m

道幅 2・5m↓4m拡幅

門柱石碑の石垣再建

【着工前】





仏の智慧に学ぶ

不立文字（ふりゆうもんじ）

教外別伝（きょううべつでん）

文字にこだわらず超越している。言葉の内外に伝える教えがあるという意味。

禅や悟り、仏とは、言葉や文字ではあらわすことができない。お釈迦様のお悟りは言葉では述べきれない。言葉は悟りの道筋や内容であって、真髄を全て言葉で説き尽くすことはできないという、禅の本旨をあらわしています。

曹洞宗では經典を唱え、經典を大事に学びます。しかし、文字は教えを伝える道具の一つにすぎないということです。

道元禅師は「お釈迦様の悟られた法（教え）そのものを仏法というのであるから、禅宗などといったはならない。私は仏法を伝えるのである。」と示されています。言葉は大切ですが、それに囚われすぎてもいけないのです。

例えば、「一品の料理」があります。とても美味しい。その感動を相手に伝えます。聞いた側は、料理の美味しさや感動は理解できても想像でしかありません。実体験ではなく他者から伝わったことであれば、その料理を想像するにとどまります。その料理を実際に自分で食べて感じてこそ、料理の美味しさや感動を味わうことが出来ます。

その料理のレシピを学び、調理して、料理が出来るのです。食べるまでは想像の味です。味見をしてレシピを試行錯誤しながら、ようやく料理が完成します。料理のレシピが經典で、調理することが經典を学ぶことで、食べることが經典を聴き唱える実践に例えると、レシピ通りにいかないことがあります。

つまり、言葉や文字には限界があり、言葉や文字では語り尽くせない悟りの境地が「不立文字教外別伝」です。

私たちは「言葉では言い表せない」「言葉がみつからない」などと言います。心や身体で感じることは言葉や文字では語り尽くせないのです。

実体験にこそ、真実の感動があり、拠り所があるのではないでしょうか。

澤ちゃんの

仏教・仏事Q&A



御詠歌とは何ですか？

御詠歌（ごえいか）は、仏教の教えを和歌にして、曲をつけて唱えるものです。讃仏歌や仏教音楽ともいえます。

曹洞宗は「梅花流詠讃歌（ばいかりゅうえいさんか）」と言い、各宗派で流派があります。伝統的な作法に則り、鈴証を鳴らし、お釈迦様やお祖師様方を讃え、ご先祖様を敬う心を唱えます。教えを学び実践する中で、命の尊さ、仲間の大切さ、世の中の楽しさを教えてくれます。

自然と心が穏やかになる曲調は、きつと生きる力を与え、感動ある日常へ導かれることでしょう。正しく調和のある明るい暮らしを一緒に送りませんか。

少林寺では月二回、現在九名のお仲間と和氣藹々と御詠歌に親しんでいます。初めてのの方、年齢性別など問わず、どんな様も大歓迎です。お気軽に見学へお越し頂ければ幸いです。

総供養会

三月二十日、総供養会を開催。感染防止対策のため、堂内着席は総代・筆頭理事・御詠歌講員の十五名。焼香のみ三十名。計四十五名の参列を頂き、春彼岸中日にご先祖様と亡き方々へご供養させて頂くことが出来ました。コロナ禍でのご参加ありがとうございました。

住職の法話を一部ご紹介致します。

先人たちは、一日の終始を人生と重ね、日の沈む西方へ死後の世界があると考えました。「彼岸」は古来「日願」と書いたと伝わります。故人を思い願い、お天道様を拝んだ信仰が彼岸なのです。

お天道様が真東から登り、真西に沈み、昼と夜がほぼ同じ時間となり、私たちに偏りすぎない程よい調和の生き方を気付かせてくれる仏教週間でもあります。

雨天に「今日は天気が悪い」と耳にすることがあります。そもそも自然現象に善悪があるのでしょうか。自分よがりだから、現象を悪く感じるのではないのでしょうか。あるがままに頂いてみませんか。

護持会 新会長挨拶

田丸 史

少林寺護持会の皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。新型コロナウイルスは全国に感染が拡大し現在もおさまっていません。津山市においても百数十名の感染が確認されています。

さて、このたび時間短縮で、令和三年度少林寺護持会総会が開催され四年に一度の役員改選が行なわれ、本年度から総代長（護持会会長）に就任致しました。大変未熟者の私ですが、精一杯頑張るよう努力して参りますので、皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

皆様のご健勝ご多幸を心よりお祈り申し上げます。



婦人会 新会長挨拶

保田 眞弓

新緑薫る好季節となりました。皆さまにはますますご清祥のことと存じます。

さて、去る四月二十四日、婦人会総会にて会長を拝命いたしました。昨年からのCOVID-19の感染予防対策により、さまざまな行事、催事が中止、縮小を余儀なくされています。日々の暮らしの中でも不自由を感じられていらっしゃるかと思います。

このような時こそ、他者への思いやりの心が大切と言われますが、先日の総会でまさしくそのことを感じました。お集まりになった方々の穏やかな表情（マスク越しでもわかるのです）必要なことは聞き、不要なことははぶき、人事も穏やかな雰囲気の中で決まりました。何よりも皆さまは「みんなでするから」とおっしゃいました。一人ではない。心強いですね。

今年一年、皆さまのお力を頂きながらつとめさせていただく所存です。いたらぬことはご容赦くださいませ。来年はもっと笑顔ですごせますように。

婦人会総会



四月二十四日、令和三年度少林寺婦人会総会を開催し二十六名が出席。感染防止対策のため省略型で審議されました。皆様、円滑な会議進行にご協力頂きありがとうございました。

旧役員の方には、二年間大変お世話になりました。

新役員の方には、これからどうぞよろしくお願い致します。

主に婦人会の活動は、年四回程度の少林寺清掃活動、行事の接待係などです。昨年度は、清掃活動を中止することなく、感染予防を徹底し、菩提寺の維持美化のために活動致しました。

清掃奉仕活動

三月十四日 中北上地区 三十名

新役員紹介

地区代表役員

会長 保田 眞弓 (中北上)
副会長 小福田由美子 (坪井上)
副会長 田和 孝子 (坪井下)
会計 霜手 美範 (中北下)

坪井上地区

協議員 牧原 良子
協議員 奥 恵子
協議員 政安 百合子
協議員 福島 元子
協議員 森 小百合
協議員 福島 千恵美

坪井下地区

協議員 宮川 裕姫
協議員 山口 眞子
協議員 松尾 智子
協議員 花本 あい子

中北上地区

協議員 杉井 聡美
協議員 高柳 亜由美
協議員 高柳 典子
協議員 武本 富士江

中北下・南方中・領家地区

協議員 實成 和恵
監事 國米 まゆみ
監事 國米 眞弓
協議員 大田 佳子

計二十二名 順不同敬称略

護持会總會



新役員紹介

会長（総代長）

田丸 史（坪井下地区）

副会長（総代）山林不動産係

福島 宏次（坪井上地区）

副会長（総代）庶務係

原田 幹久（中北上地区）

副会長（総代）会計係

國米 順次（中北下地区）

坪井上地区

筆頭理事 森 健樹

理事 福島 新治

代表監事 政安 敏章

協議員 牧原 実

協議員 奥 啓祐

協議員 政安 仁美

協議員 中島 孝志

協議員 原田 伸二

協議員 原田 隆二

協議員 岡 勇治

中北上地区

筆頭理事 杉井 一男

理事 久宗 正

監事 杉井 秀伸

協議員 池田 建二郎

協議員 高柳 健

協議員 澤田 利正

協議員 難波 幸宏

坪井下地区

筆頭理事 小林 和徳

理事 福島 收三

監事 西山 哲也

協議員 河本 康

協議員 河原 道明

中北下・南方中・領家地区

筆頭理事 國米 洋治

理事 大田 淳郎

監事 光成 美文

協議員 實成 尚美

協議員 國米 茂樹

協議員 林原 伸幸

計三十二名 順不同敬称略

行事予定

覚禅会 毎月第2土曜日 9:00 坐禅・行茶 10:00 写経

<6月～1月予定>

6月12日 7月10日 9月11日 10月9日 11月13日
12月 8日(水) 1月 8日

- ・参加費無料。坐禅と写経の二部制で一方のみ参加も可能。
- ・足の不自由な方は、椅子に座り足を組まず出来ます。
- ・写経は椅子と机に道具があります。使い慣れた道具があれば持参下さい。
- ・檀家、年齢性別は問いません。どなた様もお気軽にお越し下さい。
- ・個別の日程は要相談。個人・団体など出張で坐禅会・写経会を致します。
- ・急な日程変更もありますので事前にご確認頂ければ幸いです。

夜の坐禅会

11月12日(金) 19:00 開山忌逮夜(初代住職の命日前夜)
12月 7日(火) 19:00 摂心会(釈尊お覚り前夜)

盂蘭盆大施食会

8月18日(水) 15:00 法話 お盆供養・先祖供養法要

お月見坐禅会

9月21日(火) 旧暦8月15日 18:00 中秋の名月
10月18日(月) 旧暦9月13日 18:00 後の名月



御詠歌 講員募集

毎月2回 1回 2時間(休憩有) 1,500円
講師 源福寺住職 小谷典尚 先生

修正会

元日～3日(随時受付)
厄払いなど新年のご祈祷します



禅道場体験 少林寺で修行を体験しませんか？

8月23日(月) 8:30受付 9:00~11:30

掃除、坐禅、読経、写経、お話など子供から大人まで檀家は問いません

お誘い合わせの上ご参加下さい。

- ・参加資格…やる気ある人
- ・対象…小学生以上
- ・予約制…先着20名
- ・参加費…無料
- ・持物…水筒・帽子
- ・締切…8月10日
- ・申込み方法…少林寺にて
禅道場体験入門願をご記入下さい



護持会役員 清掃活動

7月11日(日) 7:00

12月19日(日) 9:00

婦人会清掃活動

7月11日(日) 7:00 中北下・南方中・領家地区

8月17日(火) 7:00 坪井上地区

12月19日(日) 9:00 中北上地区

3月13日(日) 9:00 坪井下地区

住職のつぶやき

▼信号機のない横断歩道で一時停止した車の割合(令和2年8月JAF)で岡山県7・1%は全国ワースト3位。1位は長野県72・4%。当地域では、信号機の有無に関わらず児童が運転手に深々頭を下げる。健気な姿に心が温まる。

▼朝鮮半島に伝わる伝説。「王子は龍神を退治し生け贄の娘を助け恋仲となった。百日後に二人は再会を約束するが、娘はその日を目前に他界する。娘の墓から紅色の花が咲く木が生えたことから百日紅と名付けたという。」サルスベリを墓地でよく見かけることに納得した。

お話し聞きます

悩んでいる方、落ち込んで
いる方、寂しさを感じてい
る方、つらい方、私で宜し
ければ、お話し聞かせて頂
けませんか。また、人生相談、
仏事相談もご遠慮なく。

電話: 0868-57-2303
電話: 080-6351-9686
メール: info@shorinzenji.com



【令和3年 棚経（盆経）】・午前… 7時～13時頃 ・午後… 12時～20時頃

- ・感染状況や葬儀等で急な延期や中止があります。
- ・緊急事態宣言中は中止致します。
- ・ご都合の悪い方、感染や体調に不安な方は、お休みや変更が出来ます。
ご遠慮なくお知らせ下さい。
- ・お留守の場合は、略式ながら外から読経させていただきます。

日にち	曜	時間	地域（仏壇の安置場所）
5月～7月			美作地域外（個別にご案内）
7月15日	木	午前	加茂町、西中(勝北町)、上横野、鏡野町、宮部下
		午後	神代、福田下、桑上、桑下、戸脇、美咲町
7月16日	金	午前	山方、一宮、大田、沼、勝部
		午後	上河原、山下、南新座、椿高下、総社、小原
7月20日	火	午前	林田、野介代、中原、高野山西
		午後	横山、昭和町、大谷、福渡町、鉄砲町、一方
7月21日	水	午前	久米川南、宮尾、院庄、二宮、小田中
7月30日	金	午前	真庭市
8月1日	日	午前	畝西、政友
		午後	追分、原（上）
8月2日	月	午前	原（下）、安清（上）
		午後	安清（下）、福本
8月3日	火	午前	明谷、岩谷
		午後	磯尾、寺城、大宮
8月4日	水	午前	坪井（1）（2）
		午後	坪井（3）（4）
8月5日	木	午前	岡、寺岡、千代
		午後	三成（1）（2）
8月6日	金	午前	多田、領家
		午後	木原、向山根
8月7日	土	午前	山根（東）（中）（西）
		午後	津山市坪井町
			奈義町
8月～15日			＜初盆・予備日＞ ご予約がまだの方はご連絡下さい
秋彼岸前			九州地域

曹洞宗 澤龍山 少林寺

〒709-4606 岡山県津山市中北上 1150

●電話 0868-57-2303 ●住職電話 080-6351-9686

●メール info@shorinzenji.com

●ホームページ http://www.shorinzenji.com

●曹洞宗澤龍山少林寺フェイスブック https://www.facebook.com/shorinzenji

●晃輝和尚のブログ「覚禅堂」 http://ameblo.jp/seiryō-koki/



フェイスブック



ホームページ



ブログ