



総供養会

三月二十一日、総供養会に約四十名の参列を頂き、先祖様のご供養を致しました。講師に寮美千子先生をお迎えし、「詩が開いた心の扉 奈良少年刑務所での試み」を講演頂きました。

「奈良少年刑務所の受刑者の子達は、加害者である前に、被害者だった。犯罪をした背景には、何らかの問題や困難があった。繊細な子供達が家庭や学校などの環境によって生きにくさを抱え、それが犯罪へと繋がった。刑務所での生活が体罰や罰則であったならば、また犯罪をする可能性がとても高い。刑務所で更正し、社会生活を送り、人々と適応できる力が必要。それが、世の中から犯罪をなくすことになる。彼らへの偏見や差別がなくなり、これからも少しでも更正の手助けをしていきたい。」

このようなお話を寮先生はされ、自分の子育てにもとって役立つなと感じました。詳しくは、講演と同様の内容を出版されていますので、是非ご覧下さい。

「あふれたのは やさしさだった

奈良少年刑務所 絵本と詩の教室」

著者 寮美千子

発行所 株式会社西日本出版社

令和元年 年回表

一周忌	平成三十年
三回忌	平成二十九年
七回忌	平成二十五年
十三回忌	平成十九年
十七回忌	平成十五年
二十三回忌	平成九年
二十五回忌	平成七年
二十七回忌	平成五年
三十三回忌	昭和六十二年
三十七回忌	昭和五十八年
四十三回忌	昭和五十二年
四十七回忌	昭和四十八年
五十回忌	昭和四十五年
百回忌	大正九年

今があるのは

ご先祖様のお陰

永代供養

住職 清涼晃輝

昭和二十二年に家督相続制度が廃止され、人々から家の継承という意識が薄れ始め、戦後復興する中で、自由や平等を求め選択肢が増す時代とともに、核家族化や非婚化が進み、少子高齢化社会となり、私達は継承者の問題に直面し、今、類のない時代を歩んでいます。

家の継承者がいないと、同時に墓地や仏壇の祭祀継承者がいなくなります。昨今、メディアで永代供養や相続を取り上げられ社会問題となっています。当寺の檀信徒においては三割以上に継承者がいません。

一昔前、無縁仏と呼ばれたお墓は、行き倒れや身寄りのない人が主でした。家の継承を大切にしていた時代は、家が絶えて無縁仏になることは少なかったのです。

永代供養墓は、昭和六十年に比叡山延暦寺大霊園「久遠墓」が嚆矢とされ、時代とともに「無縁仏」という寂しいイメージから、これからも繋がっていくという「有縁仏」と呼ばれるようになりました。

死が無縁の終わりではなく、有縁という希望に満ちた永続的な供養という意味で「永代供養」が一般普及しました。

永代供養は、宗教法人（寺院等）や霊園（公営・市営・民営等）が運営する施設で、故人や家族親族に代わり、位牌、墓、遺骨を管理又は供養することです。

最近の永代供養のお墓は、合祀墓、個別墓、レンタル墓、室内墓、ロッカー形式納骨堂、樹木葬、散骨など寺院や施設によって、埋葬の仕方、期間、料金などシステムが多様化しています。

私自身、皆様から継承者の問題で永代供養について多くのご相談を受け、各地の霊園や寺院を視察しました。みんな先が不安なのです。その不安を解消するのは「安心」です。少林寺で出来る安心は「故郷」だと感じました。ご先祖様の故郷、あなたの故郷。菩提寺である少林寺で安らかにと念じ丁寧にご供養させて頂くことが私の勤めと感じています。

故郷、そこはホッと出来る安心の場所ではないでしょうか。継承者問題に向き合い、ご先祖様、あなたにとっての心の拠り所「故郷」をみつけることが「永代供養」であると思います。

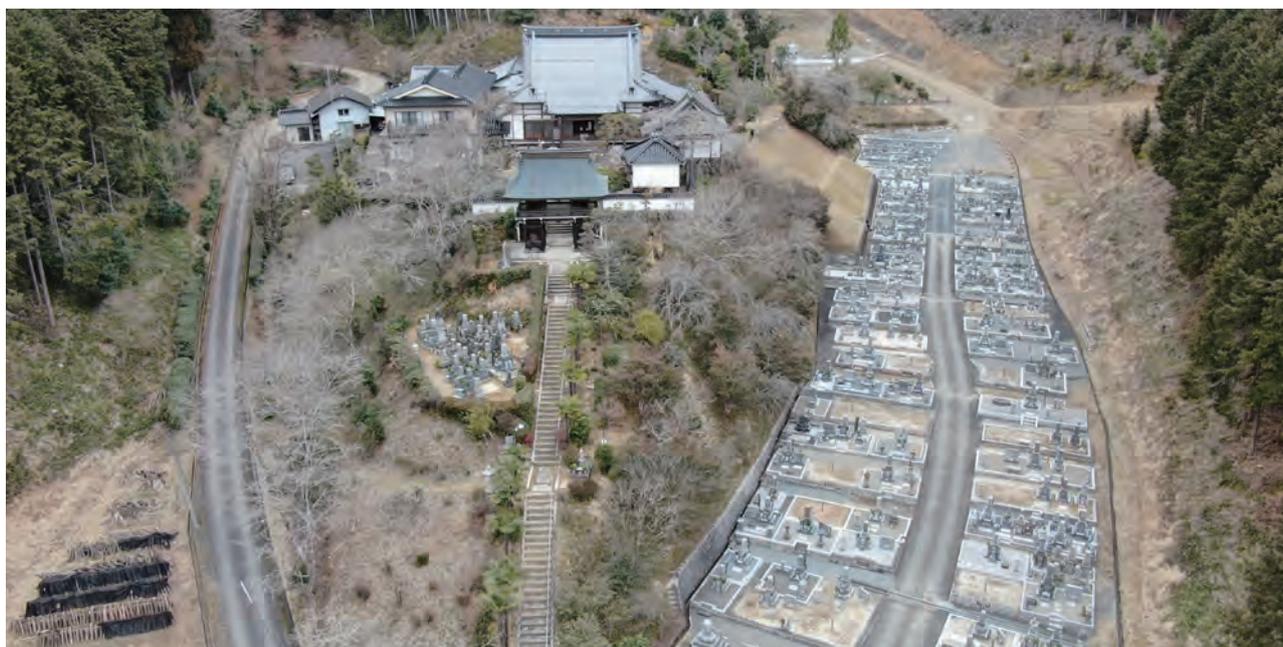
永代供養の前に、お墓の種類？

- ①個人墓：墓地が個人名義で個人の所有地。集落や一族の共同所有者。管理は所有者で行なう。子孫へ受け継ぐことが出来る。
- ②分譲墓：墓地は霊園管理者（寺院や公営・市営等）の所有地で、墓地の使用権を購入し、年間墓地管理費（共益費）を納め、個別の墓地区画がある。子孫へ受け継ぐことが出来る。
- ③永代供養墓：霊園（寺院や市営等）の管理供養。後継者が不要。



位牌と墓の永代供養は別もの

永代供養は、大きく二つ「位牌」と「墓（遺骨）」に分けて考えます。



少林寺の永代供養

位牌の永代供養

少林寺の場合、個別（各家）と合同の二種類位牌があります。

① 個別の位牌（一家一基）

平均27万円（8万円～35万円位）

内訳：位牌堂配座金5万円（護持会）

位牌3万～30万円位（仏具店）

② 合同の位牌 お気持ち（布施）

血縁関係なく少林寺の合同位牌（過去帳記載）へおまつり致します。

家が継承される場合でも、位牌の永代供養は、家に仏壇と位牌をまつりながら、更に少林寺へ位牌をまつり毎日少林寺でご供養させて頂くことが出来ます。

家が絶える場合、位牌の永代供養は、今ある位牌と本尊を読経お炊き上げ供養（処分）致します。故人の名前等をまとめ少林寺で御霊をおまつり致します。読経料は不要で、お気持ちです。

仏壇は、読経（魂抜き）後に仏壇店等へ依頼し処分してもらいます。処分料は

各仏壇店へご確認下さい。目安は3～5万円程度です。

位牌の永代供養 手順

- ① 家族や親族、住職と相談。
- ② 永代供養する位牌を個別位牌か合同位牌かを決め、新しい位牌が必要ならば発注する。
- ③ すでに、位牌堂へ位牌（過去帳入り）が有る場合は、その位牌を使用することが可能。
- ④ 住職が先祖の名前等（戒名・歿日・俗名・行年）を確認整理する。
- ⑤ 仏壇を処分する場合は、仏壇店を選定して、引き取り（処分）の依頼をする。
- ⑥ 閉眼法要。古い位牌・仏壇・本尊を読経。（魂抜き）*原則、移動せずその場所読経供養。
- ⑦ 仏壇を仏壇店にて引き取ってもらい処分する。
- ⑧ 開眼法要。永代供養の位牌を読経供養。（魂入れ）
- ⑨ 古い位牌と本尊を住職がお炊き上げ供養（処分）

墓の永代供養

少林寺の永代供養墓は、後継ぎがいない方、身寄りのない方、止む得ない事情の方等に代わり、少林寺が責任を持って永代に管理と供養を続けるお墓のことです。

永代供養墓の申込みと使用料が必要になります。また、現在墓地（墓石）がある方は、石材店にて改葬（墓地移転）をしてもらう費用も必要になります。金額等は以前配布致しました永代供養墓パンフレットをご確認下さい。

選べる少林寺の永代供養墓

- ① 集合墓
血縁関係を問わず棹石を集合
- ② 合祀墓
血縁関係を問わず合同埋葬
- ③ 納骨墓
骨壺で納骨し一定期間後に合同埋葬
- ④ 家族墓
一家一墓、個別の墓石下埋葬

墓の永代供養 手順

- ① 家族や親族、住職と相談。
 - ② 永代供養墓の種類を選定。
 - ③ 石材店の選定。改葬（墓移転・処分など墓じまい）にかかる費用の見積。
 - ④ 法要日（⑧⑩）の予定を立てる。家族・親族・石材店・住職と日程の相談。
 - ⑤ 住職が先祖の名前等（戒名・歿日・俗名・行年）を確認整理する。
 - ⑥ 少林寺へ永代供養墓の申込と料金の納入。
 - ⑦ 市区町村役所に改葬許可申請書（墓地遺骨移転の申請）を提出し、改葬許可を受ける。
 - ⑧ 閉眼法要。墓地にて読経供養（墓じまいの魂抜き）
 - ⑨ 石材店にて改葬（移転・墓じまい）作業開始。
土葬の場合は、遺体を掘り出し、可能な限り遺骨・遺土・遺品などを収集。
 - ⑩ 開眼法要。永代供養墓に埋葬（納骨）し読経供養。（魂入れ）
- ※③⑦⑧⑨は、現在墓地（墓石）がある方に必要な改葬（墓じまい）手順で、墓地のない方は、基本的には不要です。

故郷 少林寺で安心して

盆・春秋彼岸には位牌・墓前にて読経致します。

曹洞宗少林寺の教義を持ってご供養させていただきます。

生前に永代供養の申込が出来ます。

檀信徒以外（宗旨・宗派が違う）の方もご相談下さい。

いつでもお参り頂けます

永代供養は、それぞれ様々なご事情があると思います。まずは、ご遠慮なくご相談下さい。



③ 納骨墓



① 集合墓



④ 家族墓



② 合祀墓

仏の智慧に学ぶ

今生の仏法修行は

この檀越の信心によりて成就す

(洞谷記)

寺院は檀信徒の力で護持され、ご本尊様をまつり、布教と救済の場となり、ご先祖様や故人様をご供養する報恩感謝の聖地であります。それ故に、寺院は心の拠り所なのです。

子供の頃「ワシによい戒名付けてくればよ。これで少林寺も安泰だ。後は頼んだぞ。」そんなお言葉を沢山頂いたことをよく覚えています。

私はこの地で生まれ育ちました。皆様は汗水垂らされたお米にお野菜や浄財等の清き信心を頂き、私は育ち、少林寺は繁栄し、皆様のお陰で、今共にここに生かされております。

檀信徒の皆様、ご先祖様の御恩に報いる覚悟で今日まで過ごしております。人生は自由に好き事をして送った方が幸せだと思った時期がありました。しかし、

この御恩に報いずに幸せはないと思いません。何より今こうして、住職をお勤めさせて頂けることは、とても有り難く、やりがいを感じています。私の修行は、皆様の信心により励むことが出来、幸せを感じております。

これからも皆様の信心のお力をお借りして、共に仏の道を歩んでいけたらと願っております。(住職合掌)

澤ちゃんの仏教

仏事Q&A



位牌をまとめるのはいつ？

「五十回忌がきたら位牌をまとめる」と耳にすることがあります。宗派や住職の考えはありますが、何年経過したからといって、すぐ位牌をまとめる必要はありません。

位牌をまとめるとは「位牌の合祀」で、複数の位牌を△○家先祖代々之霊▽など一つの位牌に御霊をまとめる供養です。

位牌の合祀は、位牌が増えて仏壇へまつり安置する場所がない。位牌が傷んできたなどの理由で、新調または修繕致します。この時に五十年を目安に合祀することはあります。

時期は、法事や仏事の節目に合わせて、家族や住職と慎重に相談し行ないましょう。仏壇店等のアドバイスも大事です。一方で商売ですので、高額なものを勧められることがあります。よくあるケースでは、仏壇のサイズを確認せず、位牌が仏壇に合わないサイズであった。仏壇を買替える場合では、新しい仏壇に位牌が全部入らない等、残念な事例がよくあります。必ず住職にも相談し、他人任せではなく、自分の家にあったものを見極める事と信頼関係が大切になるでしょう。

墓石や墓地の整地も同様です。自分たちまつる側の現実的な都合もあります。が、仏様、ご先祖様のことをよく考え、位牌・仏壇・墓石もその当時の方が供養されまつられたものです。良い方向でご供養しおまつり出来るようにお考え下さい。今日あるはご先祖様のお陰です。



4月21日 婦人会 定期総会

婦人会

活動報告

● 清掃活動

三月十七日 (中北下地区)

● 総供養会 接客係

三月二十一日 (中北上地区)

武村 依子

杉井 聖子

婦人会 新会長挨拶

政安由紀子

新緑の候

皆様には、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

此度、平成三十一年度少林寺婦人会総会において、政安由紀子が、会長に就任することになりました。

会長という大役をお受けさせて頂きました。が、少林寺ご住職のご指導、そして会員皆様のご協力を頂きながら、会の活動を努めさせて頂きますので、よろしくお願ひ申し上げます。

新役員

会長 政安 由紀子 (坪井上)

副会長 高柳 裕美子 (中北上)

副会長 三船 啓子 (坪井下)

会計 國米 直子 (中北下)

△坪井上地区▽

牧原 良子

奥 朋

政安 知恵子

中島 晶子

森 悦子

原田 純子

△中北上地区▽

杉井 あつ子

木原 里美

小福田 都鈴

為貞 芳英

難波 房江

△坪井下地区▽

松坂 美恵子

林原 郁恵

林原 和子

太田 和美

△中北下・南方中・領家地区▽

實成 恵子 (会計監査員)

國米 梅子 (会計監査員)

國米 真弓

大田 佳子

檀信徒を訪ねて

護持会の発展を期して

片山 勇



平成最後の総供養、総会も終わり、二〇一九年度の事業もスタートする時期となりました。檀信徒の皆様方には日頃から護持会活動にご協力賜り感謝申し上げます。

さて、一月に会長の岸さんが急逝され、空席となってしまいました後任会長を総代会で相談した結果、私が引き継ぐことになりました。

二十年余り会長を続けられた福島さんや前会長の岸さんのような指導力もなく荷の重さを感じているところです。

私の現職時代は東北を主に農業や農村の振興にかかわる仕事についていましたが、退職後、地区の先輩に押し入れ役員となりました。

現在、理事・総代の役員三期目で、後期高齢者も近くなってきたところです。

総代（会計）になって感じた事について述べてみます。今日、少子・高齢化や地方では過疎化が進み大きな社会問題となっていますが、寺院にも大きな影響が出始めています。

当護持会でも高齢者となり都会に住む子供の所に引っ越し、遠檀となる事例が毎年見られます。私たちの世代は大丈夫と思えますが、遠くにいる若い世代になるとどうなるか、将来が心配です。今から、都会に出た子や孫を若い時から盆や正月にはお寺に連れてお参りするなど、親から子へのアプローチが必要ではないでしょうか。墓地の造成は終わりましたが、今後も墓地整備を行いながら、譲渡等を通じて入檀者を増やすことも必要かと思えます。

また、お寺では護持会事業の他に住職による覚禅会（坐禅・写経）、お月見坐禅会、禅道場体験、ヨガ教室、英語教室などの講座を提供し、地元の子供さんを始めより多くの人が訪れる開かれたお寺を目指して頑張っています。

親が子供を虐待し、子が親を殺す悲惨な事件が報道されていますが、親あつての自分であり、心の中で先祖に手を合わ

せ感謝の気持ちを持ちながら、健康な日々が続くことを願っています。最後に、住職、役員の方をはじめ檀家の皆様のご支援をいただきながら少林寺護持会活動を進めて行きたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

特別寄付・奉仕

●株式会社サワタ 会長 澤田操 殿

金、一千四百五十万円（特別会計）

※参道拡幅工事費用に充てさせていただきます。

●三船統当 殿

梵鐘の紐付け替え奉仕

除夜の鐘 計測器 寄付

●原田豊 殿

除雪作業奉仕（一月二十六日）

●護持会役員 二十一名

清掃奉仕（十二月二日）

覚禅会

毎月 第2土曜日 / 9:00 ~ 坐禅・行茶 / 10:00 ~ 写経

6月~1月の予定

6月8日 7月13日 9月13日(金) 10月7日(月)
11月9日 12月13日(金) 1月11日



- ・参加費無料。坐禅と写経の二部制で一方のみ参加も可能。
- ・足の不自由な方は、椅子に座り足を組まず出来ます。
- ・写経は椅子と机に道具があります。使い慣れた道具があれば持参下さい。
- ・檀家、年齢性別は問いません。どなた様もお気軽にお越し下さい。
- ・個別の日程は要相談。個人・団体など出張で坐禅会・写経会を致します。
- ・急な日程変更もありますので事前にご確認頂ければ幸いです。

夜の坐禅会

11月12日(火)

19:00 開山忌逮夜(初代住職の命日前夜)

12月7日(土)

19:00 摂心会(釈尊お覚り前夜)

うらぼんだいせいじきえ

盂蘭盆大施食会

8月18日(日)

15:00 法話 曹洞宗金竜寺住職 祐川勝善 師

16:15 盂蘭盆大施食会(お盆供養法要)

禅道場体験

少林寺で修行を体験しませんか？

掃除、坐禅、読経、写経、お話、昼食など子供から大人まで檀家は問いません。お誘い合わせの上ご参加下さい。

8月22日(日)

8時(受付)

8時30分~14時30分

- ・参加資格…やる気ある人
- ・対象…小学生以上
- ・予約制…先着40名
- ・参加費…無料
- ・持物…水筒・帽子
- ・締切…8月10日
- ・申込方法…



少林寺にて「禅道場体験入門願」ご記入下さい。

御詠歌 講員募集 毎月2回

1回 2時間（休憩有）1,500円
講師：源福寺住職 小谷典尚 先生

修正会 (しゅしょうえ)

元日～3日（随時受付）
厄払いなど新年のご祈祷します

婦人会清掃活動

6月29日 日 中北上地区
8月17日 日 坪井下地区
12月21日 日 中北下・南方中・領家地区
3月15日 日 坪井上地区

お知らせ

ご意見、ご感想、投稿 募集中

趣味、特技等の発表にお使い下さい
お問合せ：info@shorinzenji.com

本紙をご家族、皆様でご覧下さい

ご遠方にお住まいのご子息や
ご親戚にも発送致します。

あなたもお坊さんになりませんか？

ご興味のある方、少林寺住職までお問い合わせ下さい。

英語教室 受講生 募集中

対象：小学4年生～6年生
講師：山本明德先生
受講日：毎週金曜日17時～18時（時間変更あり）
毎月3～4回（祝日・第5金曜日はお休み）
月謝：2,500円（お寺に使用料500円含む）
体験・見学は無料。お気軽にお越しください。

お話し聞きます

悩んでいる方、落ち込んでいる方、寂しさを感じている方、つらい方、
私で宜しければ、お話し聞かせて頂けませんか。
また、人生相談、仏事相談もご遠慮なく。

☎0868-57-2303

☎080-6351-9686

メール：info@shorinzenji.com



住職のつぶやき

▼ドローンで少林寺を空撮。ユーチューブでアップすると沢山の視聴を頂いた。遠方の人は、久しく少林寺へ参っていない人も少なくないと思う。若い人から、お爺ちゃんお婆ちゃんへ見せて頂きお参り気分を味わって頂けたらと思う。

▼三才の娘がトイレに行けるようになった。誰でも最初はあるものだ。その娘が用を終えて、「ジャー」と水を流すと「うんちちゃん。バイバイ。」と言いつ手を振っている。私には思いつかない事をやってくれる。何とも愛おしく面白い。

▼小六の息子に、ついに母親は靴のサイズを抜かされ驚いていた。これも親の登竜門。子供の成長早く自分も年を取ったと気付かされる。次は私の番のようだ。

▼「山笑う（春）山滴る（夏）山粧う（秋）山眠る（冬）」この山の季語が、山に住んでいると心底感じ、この山が落ち着く。しかし、時折無性に海を見たくなる。帰山すると何だかホッとす。一度離れてみて、そのよさに改めて気付く事がある。

【棚経（盆経）】

・午前… 7時～13時頃 ・午後… 12時～20時頃

- ・美作地区外の方は、別紙の予定でお勤めにお伺い致します。
- ・美作地区の方は、以下の予定でお勤めにお伺い致します。
- ・葬儀等で急遽日程変更がありますこと予めご了承下さい。
- ・ご都合が悪い方は、日程変更が可能ですのでご遠慮なくご相談下さい。
- ・お留守の場合は、略式ながら外から読経させていただきます。

日にち	曜	時間	地域（仏壇の安置場所）
6月～7月			美作地域外
7月16日	火	午前	加茂町、上横野、鏡野町、宮部下
		午後	宮尾、久米川南、神代、福田下、桑上、桑下、戸脇、美咲町
7月17日	水	午前	山方、一宮、大田、沼、勝部
		午後	上河原、山下、南新座、椿高下、総社、小原
7月18日	木	午前	林田、野介代、川崎、中原、横山、昭和町
		午後	大谷、福渡町、鉄砲町、一方、小田中、二宮、院庄
7月19日	金	午前	勝央町、美作市
7月31日	水	午前	真庭市
8月1日	木	午前	畝西、政友
		午後	追分、原（上）
8月2日	金	午前	原（下）、安清（上）
		午後	安清（下）、福本
8月3日	土	午前	明谷、岩谷
		午後	磯尾、寺城、大宮
8月4日	日	午前	坪井（1）（2）
		午後	坪井（3）（4）
8月5日	月	午前	岡、寺岡、千代
		午後	三成（1）（2）
8月6日	火	午前	多田、領家
		午後	木原、向山根
8月7日	水	午前	山根（東）（中）（西）
8月8日	木		奈義町
8月9～15日			<初盆・予備日> ご予約がまだの方はご連絡下さい
秋彼岸前			九州地域

曹洞宗 澤龍山 少林寺

〒709-4606 岡山県津山市中北上1150

●電話 0868-57-2303 ●住職電話 080-6351-9686

●メール info@shorinzenji.com

●ホームページ <http://www.shorinzenji.com>

●曹洞宗澤龍山少林寺フェイスブック <https://www.facebook.com/shorinzenji>

●晃輝和尚のブログ「覚禅堂」 <http://ameblo.jp/seiryo-koki/>



フェイスブック



ホームページ



ブログ